

令和7年6月



白岡市



老人福祉センターだより

運営会社：株式会社 明日葉

住 所：〒349-0213

白岡市高岩2177-1

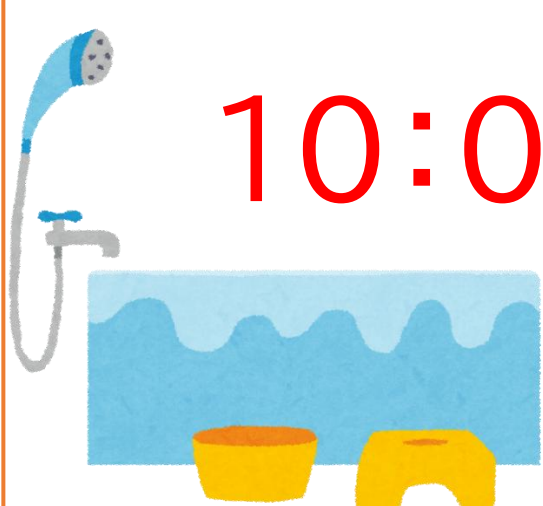
電話番号

0480-92-1205

お風呂のご案内

10:00～15:00

(脱衣所利用時間)



日曜日はお風呂はお休みです。

カラオケのご案内

午前の部 11:00～12:00

最終受付時間 11:30



午後の部 13:30～15:30

最終受付時間 14:45

健康相談日

6/12(木) 6/26(木)

12:00～15:45

成年後見制度個別相談

6/6(金)

10:00～11:30

6/27(金)

白岡市成年後見サポートセンター

採点ゲームの日

(表彰などありません)

6/4(水) 13:30～15:30

いつものカラオケで採点が出ます。

歌いきりまショー ゲームの日

最後まで歌いきれば成功！

6/28(土) 13:30～15:30

日	曜日	お風呂	講座等	カラオケ	クラブ活動		
			大広間	大広間	和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)
1	日	お風呂 休み		午前・午後		体操/さくらの会	リズム体操/まりも会
2	月		休 館 日				
3	火	🚿		午前・午後		ヨガ/新白岡ヨーガの会	オカリナ/アマーレ
4	水	🚿		午前・午後		カラオケ/彩果クラブ	太極剣/彩雲
5	木	🚿	午前 健康教室	午後のみ	囲碁/悠友会		健康体操/白岡SV
6	金	🚿		午前・午後		ヨガ/ラベンダークラブ	健だま体操/やまぼうし体操クラブ
7	土	🚿		午前・午後		太極拳/碧葉の会	筋トレ/ひより会
8	日	お風呂 休み		午前・午後		フラダンス/フラ・ティアレ	吹き矢/福矢の会
9	月		休 館 日				
10	火	🚿	午後 イベント	午前のみ		ヨガ/ポピーサークル	輪投げ/高岩平成会
11	水	🚿		午前・午後		社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会
12	木	🚿	午前 健康教室	午後のみ	囲碁/悠友会	健康体操/悠友会	椅子ヨガ/白岡SV
13	金	🚿		午前・午後			あゆみ/太極拳
14	土	🚿		午前・午後		太極拳/碧葉の会	
15	日	お風呂 休み		午前・午後		体操/さくらの会	リズム体操/まりも会
16	月		休 館 日				
17	火	🚿		午前・午後		ヨガ/新白岡ヨーガの会	オカリナ/アマーレ
18	水	🚿		午前・午後		カラオケ/彩果クラブ	太極剣/彩雲
19	木	🚿	午前 健康教室	午後のみ	囲碁/悠友会	太極拳/桜	骨盤エクササイズ/白岡SV
20	金	🚿		午前・午後		ヨガ/ラベンダークラブ	健だま体操/やまぼうし体操クラブ
21	土	🚿		午前・午後			筋トレ/ひより会
22	日	お風呂 休み		午前・午後		フラダンス/フラ・ティアレ	
23	月		休 館 日				
24	火	🚿	午前 太極拳	午後のみ		ヨガ/ポピーサークル	オカリナ/アマーレ
25	水	🚿		午前・午後		社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会
26	木	🚿	午前 健康教室	午後のみ	囲碁/悠友会	健康体操/悠友会	ゆるヨガ/白岡SV
27	金	🚿		午前・午後			あゆみ/太極拳
28	土	🚿		午前・午後			カラオケ/高岩平成会
29	日	お風呂 休み		午前・午後			
30	月		休 館 日				

健康教室 『アタマと身体の60分』

動画を見ながら職員と一緒に脳と身体をリフレッシュしましょう！！

日時 6/5 ・ 12 ・ 19 ・ 26 (木曜日)

11:00～12:00

ストレッチ・初級講座・リハビリ・脳トレ など (チラシあります)

大阪・関西万博

大阪ヘルスケア パビリオン

オンライン ツアー

6/10(火) 14:00～15:00

大広間 どなたでも参加できます。

