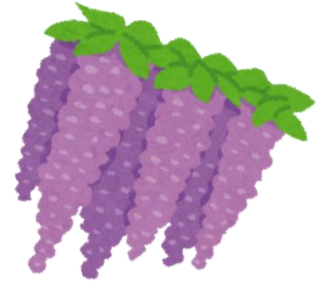


令和7年1月 

白岡市



老人福祉センターだより

運営会社：株式会社 明日葉

住所：〒349-0213

白岡市高岩2177-1

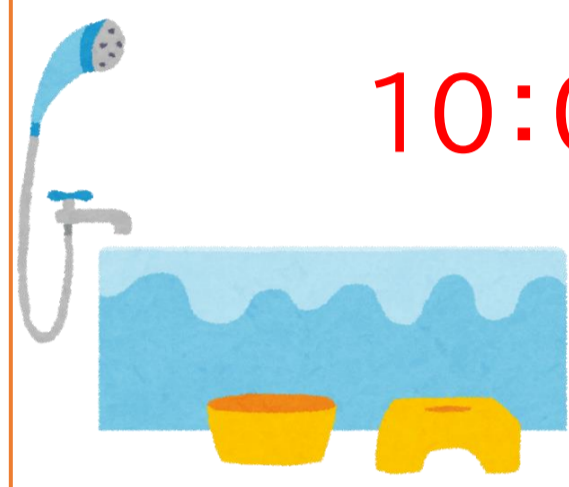
電話番号

0480-92-1205

お風呂のご案内

10:00~15:00

(脱衣所利用時間)



日曜日はお風呂はお休みです。

カラオケのご案内

午前の部 11:00~12:00

最終受付時間 11:30



午後の部 13:30~15:30

最終受付時間 14:45

健康相談日

1/9(木) 1/23(木)

12:00~15:45

成年後見制度個別相談

1/7(火) 1/21(火)

13:30~15:30

白岡市成年後見サポートセンター

お弁当カフェ OPEN

1/8 1/22(水)11:30~14:00

お弁当、珈琲・スイーツ、焼き芋を販売します。
詳しくはチラシをご覧ください。

~新春演芸大会~ 1/14(火)10:30~

・高岩保育所の園児の皆さんによるハンドベルと歌
・各クラブによる演芸披露
(歌・民謡・オカリナ・フラダンス・日本舞踊)
・白岡在住アーティストによる演奏会
・シニアチアダンスチームRuby
・ビンゴゲーム いろんな景品をご用意
※ビンゴゲームは60歳以上の方が対象で先着100名まで
当日は軽食も販売いたします。
詳しくはチラシをご覧ください。

日	曜日	お風呂	講座等	加竹	クラブ活動			
			大広間	大広間	和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)	
1	水						休館日	
2	木						休館日	
3	金						休館日	
4	土						休館日	
5	日	お風呂 休み		午前・午後		体操/さくらの会	リズム体操/まりも会	
6	月						休館日	
7	火	🌊		午前・午後		ヨガ/新白岡ヨーガの会	オカリナ/アマーレ	
8	水	🌊	終日 イベント			社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会	
9	木	🌊		午前・午後	囲碁/悠友会	健康体操/悠友会	椅子ヨガ/白岡SV	
10	金	🌊		午前・午後		民謡/金曜会	健だま体操/やまぼうし体操クラブ	
11	土	🌊		午前・午後		太極拳/碧葉の会	筋トレ/ひより会	
12	日	お風呂 休み		午前・午後		フラダンス/フラ・ティアレ	吹き矢/福矢の会	
13	月						休館日	
14	火	🌊	新春演芸大会					
15	水	🌊	午後 イベント	午前のみ		カラオケ/彩果クラブ	太極剣/彩雲	
16	木	🌊		午前・午後	囲碁/悠友会	太極拳/桜	健康体操/白岡SV	
17	金	🌊		午前・午後			健だま体操/やまぼうし体操クラブ	
18	土	🌊		午前・午後		太極拳/碧葉の会	筋トレ/ひより会	
19	日	お風呂 休み		午前・午後		体操/さくらの会	リズム体操/まりも会	
20	月						休館日	
21	火	🌊		午前・午後		ヨガ/新白岡ヨーガの会	オカリナ/アマーレ	
22	水	🌊	終日 イベント			社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会	
23	木	🌊		午前・午後	囲碁/悠友会	健康体操/悠友会	ゆったりヨガ/白岡SV	
24	金	🌊		午前・午後		民謡/金曜会		
25	土	🌊		午前・午後			カラオケ/高岩平成会	
26	日	お風呂 休み		午前・午後		フラダンス/フラ・ティアレ		
27	月						休館日	
28	火	🌊	午前太極拳・午後イベント			ヨガ/ポピーサークル	オカリナ/アマーレ	
29	水	🌊		午前・午後			太極剣/彩雲	
30	木	🌊		午前・午後	囲碁/悠友会		骨盤エクササイズ/白岡SV	
31	金	🌊		午前・午後				

柴又帝釈天

オンラインツアー

1/15(水) 14:00~15:00

大広間 どなたでも参加できます。



大江裕・海蔵亮太・原田波人

オンラインコンサート

1/28(火) 14:00~15:00

大広間 どなたでも参加できます。

