

令和6年9月

白岡市
老人福祉センター たより



運営会社：株式会社 明日葉

住所：〒349-0213

白岡市高岩2177-1

電話番号：0480-92-1205



お風呂のご案内

10:00～15:00

(脱衣所利用)

日曜日はお風呂はお休みです。

カラオケのご案内

午前の部 **11:00～12:00**

最終受付時間 **11:30**

午後の部 **13:30～15:30**

最終受付時間 **14:45**

健康相談日

9/12(木) 9/26(木)

12:00～15:45

成年後見制度個別相談

9/24(火)

13:30～15:30

白岡市成年後見サポートセンター

採点ゲームの日

(表彰などはありません)

9/24(火) 13:30～15:30

※いつものカラオケで点数が出ます。

カラオケ発表会

(表彰などはありません)

9/16(月) 敬老の日

13:30～15:30

1人1曲のご披露となります。

9/14(土)までの受付

順番は受付時にクジ引きします。

日	曜日	お風呂	講座等	カラオケ	クラブ活動			
			大広間	大広間	和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)	
1	日	お風呂 休み				体操/さくらの会	リズム体操/まりも会	
2	月				休館日			
3	火	🌊		午前・午後			オカリナ/アマーレ	
4	水	🌊		午前・午後		カラオケ/彩果クラブ	太極剣/彩雲	
5	木	🌊	午前 健康教室	午後のみ	悠)囲碁		健康体操/白岡SV	
6	金	🌊		午前・午後			健だま体操/やまぼうし体操クラブ	
7	土	🌊		午前・午後		太極拳/碧葉の会	筋トレ/ひより会	
8	日	お風呂 休み		午前・午後		フラダンス/フラ・ティアレ	吹き矢/福矢の会	
9	月				休館日			
10	火	🌊	納涼大会					
11	水	🌊		午前・午後		社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会	
12	木	🌊	午前 健康教室	午後のみ	悠)囲碁	健康体操/悠友会	椅子ヨガ/白岡SV	
13	金	🌊		午前・午後		民謡/金曜会	健だま体操/やまぼうし体操クラブ	
14	土	🌊		午前・午後		太極拳/碧葉の会	筋トレ/ひより会	
15	日	お風呂 休み		午前・午後		体操/さくらの会	リズム体操/まりも会	
16	月	🌊		午前・午後				
17	火				休館日(振替休日)			
18	水	🌊	午後 イベント	午前のみ		カラオケ/彩果クラブ	太極剣/彩雲	
19	木	🌊	午前 健康教室	午後のみ	悠)囲碁	太極拳/桜	骨盤エクササイズ/白岡SV	
20	金	🌊		午前・午後			健だま体操/やまぼうし体操クラブ	
21	土	🌊		午前・午後			筋トレ/ひより会	
22	日		秋分の日		休館日			
23	月				休館日			
24	火	🌊	午前 太極拳	午後のみ		ヨガ/ポピーサークル	オカリナ/アマーレ	
25	水	🌊		午前・午後		社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会	
26	木	🌊	午前 健康教室	午後のみ	悠)囲碁	健康体操/悠友会	ゆったりヨガ/白岡SV	
27	金	🌊		午前・午後		民謡/金曜会		
28	土	🌊		午前・午後			カラオケ/高岩平成会	
29	日	お風呂 休み		午前・午後				
30	火				休館日			

9/16(月) 敬老の日 開館します！

健康教室 『アタマと身体の60分』

動画を見ながら職員と一緒に脳と身体をリフレッシュしましょう！！

日時 9/5・12・19・26 (毎週木曜日)

11:00～12:00

ストレッチ・初級講座・リハビリ・脳トレ など (チラシあります)

令和6年度 納涼大会

日時 9/10 (火) 10:30～13:30

場所 大広間

入場無料 (施設内でチラシをお配りしています)

大分 湯布院 オンラインツアー

9/18(水) 14:00～15:00

大広間 **どなたでも参加できます。**

センターで旅気分を体験してみませんか？

