

# 令和6年8月

白岡市  
老人福祉センター たより



運営会社：株式会社 明日葉

住所：〒349-0213

白岡市高岩2177-1

電話番号：0480-92-1205



## お風呂のご案内

**10:00～15:00**

(脱衣所利用)

日曜日はお風呂はお休みです。



## カラオケのご案内

午前の部 **11:00～12:00**

最終受付時間 **11:30**

午後の部 **13:30～15:30**

最終受付時間 **14:45**

## 健康相談日

8/8(木) 8/22(木)

12:00～15:45

## 成年後見制度個別相談

8/13(火) 8/27(火)

13:30～15:30

白岡市成年後見サポートセンター

## 採点ゲームの日

(表彰などはありません)

8/6(火) 13:30～15:30

※いつものカラオケで点数が出ます。



日	曜日	お風呂	講座等	カラオケ	クラブ活動		
			大広間	大広間	和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)
1	木	お風呂	午前 健康教室	午後のみ	悠)囲碁		健康体操/白岡SV
2	金	お風呂		午前・午後			
3	土	お風呂		午前・午後		太極拳/碧葉の会	
4	日	お風呂 休み		午前・午後			リズム体操/まりも会
5	月				休館日		
6	火	お風呂		午前・午後			オカリナ/アマーレ
7	水	お風呂		午前・午後		カラオケ/彩果クラブ	太極剣/彩雲
8	木	お風呂	午前 健康教室	午後のみ	悠)囲碁		椅子ヨガ/白岡SV
9	金	お風呂		午前・午後		民謡/金曜会	
10	土	お風呂		午前・午後		太極拳/碧葉の会	
11	日		山の日		休館日		
12	月				休館日		
13	火	お風呂		午前・午後			
14	水	お風呂		午前・午後		社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会
15	木	お風呂	午前 健康教室	午後のみ	悠)囲碁		
16	金	お風呂		午前・午後			
17	土	お風呂		午前・午後			
18	日	お風呂 休み		午後のみ			リズム体操/まりも会
19	月				休館日		
20	火	お風呂		午前・午後			オカリナ/アマーレ
21	水	お風呂		午前・午後		カラオケ/彩果クラブ	太極剣/彩雲
22	木	お風呂	午前 健康教室	午後のみ	悠)囲碁		ゆったりヨガ/白岡SV
23	金	お風呂		午前・午後		民謡/金曜会	
24	土	お風呂		午前・午後			カラオケ/高岩平成会
25	日	お風呂 休み		午前・午後			
26	月				休館日		
27	火	お風呂	午前 太極拳	午後のみ			オカリナ/アマーレ
28	水	お風呂	午後 イベント	午前のみ		社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会
29	木	お風呂	午前 健康教室	午後のみ	悠)囲碁		太極拳/桜
30	金	お風呂		午前・午後			
31	土	お風呂		午前・午後			

## 健康教室 『アタマと身体の60分』

動画を見ながら職員と一緒に脳と身体をリフレッシュしましょう！！

日時 8/1・8・15・22・29 (毎週木曜日)

11:00～12:00

ストレッチ・初級講座・リハビリ・脳トレ など (チラシあります)

## 京都・嵐山 オンラインツアー

8/28(水) 14:00～15:00

大広間 **どなたでも参加できます。**

センターで旅気分を体験してみませんか？



**9月10日(火) 納涼大会開催予定**