

# 令和6年6月

白岡市  
老人福祉センター たより



運営会社：株式会社 明日葉

住所：〒349-0213

白岡市高岩2177-1

電話番号：0480-92-1205



## お風呂のご案内

**10:00～15:00**

(脱衣所利用)

日曜日はお風呂はお休みです。



## カラオケのご案内

午前の部 **11:00～12:00**

最終受付時間 **11:30**

午後の部 **13:30～15:30**

最終受付時間 **14:45**

## 採点ゲームの日

(表彰などはありません)

6/18(火) 13:30～15:30

※いつものカラオケで点数が出ます。

## 健康相談日

6/13(木) 6/27((木)

12:00～15:45

## 成年後見制度個別相談

6/11(火) 6/25(火)

13:30～15:30

白岡市成年後見サポートセンター

日	曜日	お風呂	講座等	カラオケ	クラブ活動			
			大広間	大広間	和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)	
1	土	お風呂		午前・午後			太極拳/碧葉の会	筋トレ/ひより会
2	日	お風呂 休み		午前・午後			体操/さくらの会	リズム体操/まりも会
3	月				休館日			
4	火	お風呂		午前・午後				オカリナ/アマーレ
5	水	お風呂		午前・午後			カラオケ/彩華クラブ	太極剣/彩雲
6	木	お風呂		午前・午後	囲碁/悠友会			健康体操/白岡SV
7	金	お風呂		午前・午後				健だま体操/やまぼうし体操クラブ
8	土	お風呂		午前・午後			太極拳/碧葉の会	筋トレ/ひより会
9	日	お風呂 休み		午前・午後			フラダンス/フラ・ティアレ	吹き矢/福矢の会
10	月				休館日			
11	火	お風呂		午前・午後			ヨガ/ポピーサークル	輪投げ/高岩平成会
12	水	お風呂		午前・午後			社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会
13	木	お風呂		午前・午後	囲碁/悠友会			椅子ヨガ/白岡SV
14	金	お風呂		午前・午後			民謡/金曜会	健だま体操/やまぼうし体操クラブ
15	土	お風呂		午前・午後				筋トレ/ひより会
16	日	お風呂 休み		午前・午後			体操/さくらの会	リズム体操/まりも会
17	月				休館日			
18	火	お風呂		午前・午後				オカリナ/アマーレ
19	水	お風呂		午前・午後			カラオケ/彩華クラブ	
20	木	お風呂		午前・午後	囲碁/悠友会	太極拳/桜		骨盤エクササイズ/白岡SV
21	金	お風呂		午前・午後				健だま体操/やまぼうし体操クラブ
22	土	お風呂		午前・午後				カラオケ/高岩平成会
23	日	お風呂 休み		午前・午後			フラダンス/フラ・ティアレ	
24	月				休館日			
25	火	お風呂	午前 太極拳	午後のみ			ヨガ/ポピーサークル	オカリナ/アマーレ
26	水	お風呂		午前・午後			社交ダンス/一葉会	日本舞踊/若寿美会
27	木	お風呂		午前・午後	囲碁/悠友会	健康体操/悠友会		ゆったりヨガ/白岡SV
28	金	お風呂		午前・午後			民謡/金曜会	
29	土	お風呂		午前・午後				
30	日	お風呂 休み		午前・午後				

