

令和6年2月



白岡市

老人福祉センター たより



運営会社：株式会社 明日葉

住所：〒349-0213 白岡市高岩2177-1

電話番号：0480-92-1205



お風呂のご案内

10:00～15:00

(脱衣所利用)

日曜日はお風呂はお休みです。



カラオケのご案内

午前の部 11:00～12:00  
最終受付時間 11:30

午後の部 13:30～15:30  
最終受付時間 14:45

採点ゲームの日

(表彰はありません)

2/28(水) 13:30～15:30

※いつものカラオケで点数が出ます。

健康相談日

2/8(木) 12:00～15:45  
2/22(木)

初心者の方のスマホ教室

2/21(水) 13:30～15:00  
※ 先着5名  
2/16(金)までの予約制です。

日	曜日	お風呂	カラオケ	クラブ活動		
			大広間	和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)
1	木	🔥	午前・午後	悠)囲碁		白岡sport-verein
2	金	🔥	午前・午後		ふみの会	やまぼうし体操クラブ
3	土	🔥	午前・午後		碧葉の会	ひより会
4	日	🔥 お風呂 休み	午前・午後			
5	月			休 館 日		
6	火	🔥	午前・午後			アマーレ
7	水	🔥	午前・午後		彩華クラブ	彩雲
8	木	🔥	午前・午後	悠)囲碁	悠)健康体操	白岡sport-verein
9	金	🔥	午前・午後		金曜会	やまぼうし体操クラブ
10	土	🔥	午前・午後		碧葉の会	ひより会
11	日			休 館 日		
12	月			休 館 日		
13	火	🔥	午前・午後		ポピーサークル	いきいきセミナー
14	水	🔥	午前・午後		一葉会	若寿美会
15	木	🔥	午前・午後	悠)囲碁	桜	白岡sport-verein
16	金	🔥	午前・午後		金曜会	やまぼうし体操クラブ
17	土	🔥	午前・午後			ひより会
18	日	🔥 お風呂 休み	午前・午後		ふみの会	
19	月			休 館 日		
20	火	🔥	午前・午後			アマーレ
21	水	🔥	午前・午後		彩華クラブ	彩雲
22	木	🔥	午前・午後	悠)囲碁	悠)健康体操	白岡sport-verein
23	金			休 館 日		
24	土	🔥	午前・午後			高岩平成会
25	日	🔥 お風呂 休み	午前・午後		フラ・ティアレ	
26	月			休 館 日		
27	火	🔥	午前・午後		ポピーサークル	アマーレ
28	水	🔥	午前・午後		一葉会	若寿美会
29	木	🔥	午前・午後	悠)囲碁		

フレイル予防～食べて元気に (おとなの食育講座)  
2/8(木) 10:00～11:00 大広間

白岡高校の生徒さんがパンの販売に来られます  
2/8(木) 13:00～13:30 ※売り切れ次第、終了です。

