

12月



白岡市 老人福祉センター たより



運営会社：株式会社 明日葉

住所：〒349-0213 白岡市高岩2177-1

電話番号：0480-92-1205



お風呂のご案内

10:00～15:00

(脱衣所利用)



カラオケのご案内

午前の部 ご利用時間 11時00分～12時00分

最終受付時間 11時30分

午後の部 ご利用時間 13時30分～15時30分

最終受付時間 14時45分

採点ゲームの日

(表彰はありません)

12/19(火) 13:30～15:30

※いつものカラオケで点数が出ます。

健康相談日

12/14(木) 12:00～15:45

日	曜日	お風呂の日	カラオケ	クラブ活動		
			大広間	和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)
1	金	♨	午前・午後		ふみの会	やまぼうし体操クラブ
2	土	♨	午前・午後		碧葉の会	ひより会
3	日	×お風呂休み	午前・午後			
4	月			休館日		
5	火	♨	午前・午後			アマーレ
6	水	♨	午前・午後		彩華クラブ	彩雲
7	木	♨	午前・午後	悠友会(囲碁)	桜	白岡sport-verein
8	金	♨	午前・午後		金曜会	やまぼうし体操クラブ
9	土	♨	午前・午後		碧葉の会	ひより会
10	日	×お風呂休み	午前・午後		フラ・ティアレ	福矢の会
11	月			休館日		
12	火	♨	午前・午後		ポピーサークル	高岩輪投げクラブ
13	水	♨	午前・午後		一葉会	若寿美会
14	木	♨	午前・午後	悠友会(囲碁)	悠)健康体操	白岡sport-verein
15	金	♨	午前・午後			やまぼうし体操クラブ
16	土	♨	午前・午後			ひより会
17	日	×お風呂休み	午前・午後		ふみの会	フラ・ティアレ
18	月			休館日		
19	火	♨	午前・午後			アマーレ
20	水	♨	午前・午後		彩華クラブ	彩雲
21	木	♨	午前・午後	悠友会(囲碁)	桜	白岡sport-verein
22	金	♨	午前・午後		金曜会	
23	土	♨	午前・午後		碧葉の会	高岩平成会
24	日	×お風呂休み	午前・午後		フラ・ティアレ	
25	月			休館日		
26	火	♨	午前・午後		ポピーサークル	
27	水	♨	午前・午後		一葉会	若寿美会
28	木			休館日		
29	金			休館日		
30	土			休館日		
31	日			休館日		

