

# 11月



## 白岡市 老人福祉センター たより



運営会社：株式会社 明日葉

住所：〒349-0213 白岡市高岩2177-1

電話番号：0480-92-1205



### お風呂のご案内

**10:00~15:00**

**(脱衣所利用)**



### カラオケのご案内

午前の部 ご利用時間 11時00分~12時00分

**最終受付時間 11時30分**

午後の部 ご利用時間 13時30分~15時30分

**最終受付時間 14時45分**

### 採点ゲームの日

(表彰はありません)

**11/21(火) 13:30~15:30**

※いつものカラオケで点数が出ます。

### 健康相談日

**11/9(木) 12:00~15:45**

日	曜日	お風呂の日	カラオケ	クラブ活動		
			大広間	和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)
1	水	🔥	午前・午後		彩華クラブ	
2	木	🔥	午前・午後	悠友会(囲碁)		白岡sport-verein
3	金		休館日			
4	土	🔥	午前・午後		高岩平成会	ひより会
5	日	✕お風呂休み	午前・午後			
6	月		休館日			
7	火	🔥	午前・午後			アマーレ
8	水	🔥	午前・午後		一葉会	若寿美会
9	木	🔥	午前・午後	悠友会(囲碁)	悠健康体操	白岡sport-verein
10	金	🔥	午前・午後		金曜会	やまぼうし体操クラブ
11	土	🔥	午前・午後		高岩平成会	ひより会
12	日	✕お風呂休み	午前・午後		フラ・ティアレ	福矢の会
13	月		休館日			
14	火	🔥	午前・午後	白岡市	ポピーサークル	高岩輪投げクラブ
15	水	🔥	午前・午後		彩華クラブ	
16	木	🔥	午前・午後	悠友会(囲碁)		白岡sport-verein
17	金	🔥	午前・午後			やまぼうし体操クラブ
18	土	🔥	午前・午後		高岩平成会	ひより会
19	日	✕お風呂休み	午前・午後		ふみの会	
20	月		休館日			
21	火	🔥	午前・午後			アマーレ
22	水	🔥	午前・午後		一葉会	若寿美会
23	木		休館日			
24	金	🔥	午前・午後		金曜会	
25	土	🔥	午前・午後			高岩平成会
26	日	✕お風呂休み	午前・午後		フラ・ティアレ	
27	月		休館日			
28	火	🔥	午前・午後		ポピーサークル	
29	水	🔥	午前・午後			
30	木	🔥	午前・午後	悠友会(囲碁)		白岡sport-verein

