

10月 白岡市



老人福祉センター たより



運営会社 : 株式会社 明日葉
 住 所 : 〒349-0213 白岡市高岩2177-1
 電話番号 : 0480-92-1205



お風呂のご案内

10:00~15:00

(脱衣所利用)



カラオケのご案内

午前の部 ご利用時間 11時00分~12時00分
最終受付時間 11時30分

午後の部 ご利用時間 13時30分~15時30分
最終受付時間 14時45分

採点ゲームの日

(表彰はありません)

10/24(火) 13:30~15:30

※いつものカラオケで点数が出ます

健康相談日

10/12(木) 12:00~15:45
 10/26(木)

日	曜日	お風呂の日	カラオケ	クラブ活動		
			大広間	和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)
1	日	×お風呂休み	午前・午後			
2	月		休 館 日			
3	火	♨	午前・午後			アマーレ
4	水	♨	午前・午後		彩華クラブ	いきいきセミナー
5	木	♨	午前・午後	悠友会(囲碁)		白岡sport-verein
6	金	♨	午前・午後		ふみの会	やまぼうし体操クラブ
7	土	♨	午前・午後			ひより会
8	日	×お風呂休み	午前・午後		フラ・ティアレ	福矢の会
9	月		休 館 日			
10	火	♨	午前・午後		ポピーサークル	
11	水	♨	午前・午後		一葉会	若寿美会
12	木	♨	午前・午後	悠友会(囲碁)	悠)健康体操	白岡sport-verein
13	金	♨	午前・午後		金曜会	やまぼうし体操クラブ
14	土	♨	午前・午後			ひより会
15	日	×お風呂休み	午前・午後		ふみの会	
16	月		休 館 日			
17	火	♨	午前・午後			アマーレ
18	水	♨	午前・午後		彩華クラブ	
19	木	♨	午前・午後	悠友会(囲碁)		白岡sport-verein
20	金	♨	午前・午後			やまぼうし体操クラブ
21	土	♨	午前・午後			ひより会
22	日	×お風呂休み	午前・午後		フラ・ティアレ	
23	月		休 館 日			
24	火	♨	午前・午後		ポピーサークル	
25	水	♨	午前・午後		一葉会	若寿美会
26	木	♨	午前・午後	悠友会(囲碁)	悠)健康体操	白岡sport-verein
27	金	♨	午前・午後		金曜会	
28	土	♨	午前・午後			高岩平成会
29	日	×お風呂休み	午前・午後			
30	月		休 館 日			
31	火	♨	午前・午後			

