

1月 白岡市



老人福祉センター たより

運営会社 : 株式会社 明日葉
 住 所 : 〒349-0213 白岡市高岩2177-1
 電話番号 : 0480-92-1205



カラオケのご利用に当たり

午前の部 受付時間 11時00分～11時30分
 利用時間 11時00分～12時00分
 午後の部 受付時間 13時30分～14時45分
 利用時間 13時30分～15時30分
 最大3曲(ご利用人数により3曲対応
 できない場合もあります。)

お風呂のご利用に当たり

午前の部 受付時間 9時30分～11時00分
 利用時間 10時00分～12時00分
 午後の部 受付時間 13時30分～14時30分
 利用時間 13時30分～15時30分
 感染予防を考慮し、
 一度に利用できる人数は男女とも最高4名です
 マナーを守ったご利用お願い致します。



豆知識

初夢

昔の人たちは初夢の内容次第で1年間の吉凶を簡単に占っており、鎌倉時代にはすでに初夢を意識していたことがわかっております。初夢は七福神の乗っている宝船の絵と回文「なかきよの とおのねふりのみなめさめ なみのりふねのおとのよきかな」をセットに枕の下に入れて寝るのが良いとされ、一富士二鷹三茄子が夢の中に登場すると縁起が良いとされてきました。



日	曜日	お風呂の日	カラオケ 大広間	クラブ活動		
				和室(午前)	軽運動室(午前)	軽運動室(午後)
1	日		休	館	日	
2	月		休	館	日	
3	火		休	館	日	
4	水		休	館	日	
5	木	♨	午前・午後			
6	金	♨	午前・午後		ふみの会	やまぼうし体操クラブ
7	土	♨	午前・午後			ひより会
8	日	×お風呂休み	午前・午後		フラ・ティアレ	福矢の会
9	月		休	館	日	
10	火	♨	午前・午後		ホビーサークル	
11	水	♨	午前・午後		一葉会	
12	木	♨	午前・午後	悠友会(開)	(悠)健康体操	
13	金	♨	午前・午後		金謡会	やまぼうし体操クラブ
14	土	♨	午前・午後			
15	日	×お風呂休み	午前・午後		ふみの会	
16	月		休	館	日	
17	火	♨	午前・午後			アマール
18	水	♨	午前・午後		手芸	
19	木	♨	午前・午後			
20	金	♨	午前・午後		金謡会	
21	土	♨	午前・午後			ひより会
22	日	×お風呂休み	午前・午後		フラ・ティアレ	
23	月		休	館	日	
24	火	♨	午前・午後		ホビーサークル	
25	水	♨	午前・午後		一葉会	
26	木	♨	午前・午後	悠友会(開)	(悠)健康体操	
27	金	♨	午前・午後			
28	土	♨	午前・午後			
29	日	×お風呂休み	午前・午後			
30	月		休	館	日	
31	火	♨	午前・午後			



職員一同、来館の皆様が楽しい時間をお過ごしていただけるようまた、安心して安全にご利用頂けるよう精一杯努めてまいります。